

12-Jul-17

**Häring**

„InForm“ Pressemitteilung

**Ernährungstipps vom Profi****Gesundheitsprogramm „InForm“ der Anton Häring KG weckt großes Interesse**

Mit Gesundheitswissenschaftlerin Dr. sc. med. hum. Jennifer Ganter als Referentin zum Thema „Ernährung – Welche Nahrungsmittel bringen welchen Nutzen?“ geht das interne Gesundheitsprogramm der Anton Häring KG in die zweite Veranstaltungsrunde.

„Bereits zur Auftaktveranstaltung im April haben wir sehr viel positives Feedback erhalten. Dass unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter so stark an diesem Programm interessiert sind, bestätigt uns, auf dem richtigen Weg zu sein“, zeigt sich Geschäftsführerin Miriam Häring erfreut. So war auch bei der jüngsten Informationsveranstaltung das Interesse groß.

Gesundheitswissenschaftlerin Dr. Ganter führte die Anwesenden durch die Tücken der eigenen Essgewohnheiten: Welche Nahrungsmittel sind gut für den Körper und versorgen den Menschen mit den benötigten Nährstoffen und welche Nahrungsmittel sollte man lieber nur in Maßen konsumieren? „Kohlenhydrate und Fett sind sicher jedem ein Begriff. Doch zwischen guten und schlechten Kohlenhydraten oder Fetten zu unterscheiden, ist eine Kür, die uns Frau Dr. Ganter gezeigt hat“, resümiert Miriam Häring den Fachvortrag.

Im Rahmen des unternehmenseigenen Gesundheitsprogrammes „InForm“ wurde für die Häring-Belegschaft in Zusammenarbeit mit Dr. Ganter bereits ein spezielles „InForm“-Menü in der Kantine eingeführt. In der abschließenden Diskussionsrunde der Veranstaltung konnte diese glänzen: abwechslungsreiche, kleine kulinarische Leckerbissen verwöhnten die Gäste und untermalten die Message der Veranstaltung – so lecker kann gesund sein.

Gemeinsam mit der Arbeitsgruppe „Attraktiver Arbeitgeber“ engagiert sich die Anton Häring KG in diesem Jahr verstärkt für das Thema Gesundheit und die Möglichkeiten, sich auch im Berufsalltag fit zu halten. „Wir wollen unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bestmöglich unterstützen, sich wohlfühlen“, erklärt Miriam Häring die Bemühungen. Auch zukünftig wird die Anton Häring KG weitere Events im Rahmen ihres Gesundheitsprogrammes veranstalten.

---

Die Anton Häring KG gehört seit mehr als 40 Jahren zu den weltweit führenden Herstellern von Präzisionsteilen und Baugruppen für die Automobilindustrie, wie beispielsweise Antriebe, Einspritzsysteme, Getriebe, ABS-Systeme und Sitzsensorik. Neben Lösungen für klassische Verbrennungsmotoren entwickelt und produziert Häring vor allem Hightech für neuartige Antriebe wie Hybride oder Elektrofahrzeuge. Mit Stammsitz in Bubsheim und internationalen Standorten in Deutschland, Polen, China und den USA beschäftigt das Familienunternehmen rund 3.700 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter weltweit. Die Unternehmensphilosophie „Wollen. Können. Machen.“ spiegelt das einzigartige Vorteilskonzept des Global Players wider: modernste „Industrie 4.0.-Fertigungstechnologien und Arbeitsmethoden, schwäbischer Erfindergeist und die enorme Innovationskraft mit konsequentem Fortschrittsdenken für die Mobilität von heute und morgen.

Weitere Informationen: [www.anton-haering.de](http://www.anton-haering.de)

---

## **Sie haben Fragen?**

Ihr Pressekontakt:

Frau Marianne Gehring

Anton-Häring-Straße 1 · 78585 Bubsheim

Tel.: +49 7429 932-269

Fax: +49 7429 932-129

[marianne.gehring@de.anton-haering.com](mailto:marianne.gehring@de.anton-haering.com)

---